

Ref. No. T.K.G.P.T.U./Sports/6552

Date 05/11/19

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ / ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਆਈ. ਟੀ. ਯੂ. ਗੁਜਰਾਲ ਪੀ.ਟੀ.ਯੂ. ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੂਹ ਕਾਲਜ/ਕੈਂਪਸਸ।

ਵਿਸ਼ਾ: ਸੈਸ਼ਨ 2019-20 ਦੌਰਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਥਲੈਟਿਕ (ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ) ਦੇ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈਸ਼ਨ 2019-20 ਦੌਰਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਵਰਸਿਟੀ ਅਥਲੈਟਿਕ (ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ) Rajiv Gandhi University of HS (Karnatka) ਵਿਖੇ ਮਿਤੀ 02/01/20 ਤੋਂ 06/01/20 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਈ. ਟੀ. ਯੂ. ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਰੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਉਹ ਖਿਡਾਰੀ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਆਲ-ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ-ਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਮਿਤੀ 09/11/19 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 09:00 ਵਜੇ Heros Stadium, Sangrur ਵਿਖੇ ਟਰਾਇਲ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੰ: 99143-40666 ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ 98785-10225 ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ।

1. ਇਸ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ।
2. ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਤੋਂ 10:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਖਿਡਾਰੀ ਆਪਣਾ ਇਲਜੀਵਿਲਟੀ ਪ੍ਰੋਫੋਰਮਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੋਂ ਤਸਦੀਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ। ਬਿਨਾਂ ਇਲਜੀਵਿਲਟੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਐਂਟਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
4. ਇੱਕ ਖਿਡਾਰੀ ਤਿੰਨ ਈਵੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
5. ਟਰਾਇਲ ਫੀਸ 100 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ।
6. ਕ੍ਰੂਆਲੀਫਾਇੰਗ ਸਟੈਂਡਰਡ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਹੈ ਜੀ।

ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।


(ਇੰਚਾਰਜ ਸਪੋਰਟਸ)

ਉਤਾਰਾ:

1. ਕੰਟਰੋਲਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ – ਲਾਗਇਨ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ।
2. ਮੁਖੀ ਆਈ.ਟੀ.ਐਸ.:ਵਿਭਾਗ-ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ।
3. ਜੁਆਇੰਟ ਰਜਿਸਟਰਾਰ-ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
4. ਫਾਇਲ।

**All India Inter Varsity Athletic Trial Qualifying Mark
(Men)**

Sr. No.	Event	Time/Height/Distance
1.	100m.	11.07 sec.
2.	200m.	23.5 sec.
3.	400m.	53.30 sec.
4.	800m.	02.03.16 min.
5.	1500m.	4.22 min.
6.	5000m.	17.10 min.
7.	10000m.	38.38 min.
8.	110m.Hurdles	15.30 sec.
9.	400m.Hurdles	59.31 sec.
10.	Long Jump	6.15 mts
11.	Triple Jump	13.95mts
12.	High Jump	1.70 mts
13.	Pole Vault	2.53 mts
14.	Javelin Throw	55.67 mts
15.	Discuss Throw	42.30 mts
16.	Shpt-Put	15.01 mts
17.	Hammer Throw	38.58 mts

Qualifying Mark (Women)

Sr. No.	Event	Time/Height/Distance
1.	100m.	13.90 sec.
2.	200m.	30.01 sec.
3.	400m.	1. 09.19 min.
4.	800m.	2.58. sec.
5.	1500m.	06.25.34 min.
6.	3000m.	15.46 min.
7.	10000m.	40.30 min.
8.	100m.Hurdles	19.84 min.
9.	400m.Hurdles	1.22 min.
10.	Long Jump	4.52 mts
11.	Triple Jump	9.89 mts
12.	High Jump	1.23 mts
13.	Javelin Throw	25.38 mts
14.	Discuss Throw	26.96 mts
15.	Shpt-Put	8.50 mts


Incharge Sports