



ਕੰਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ

National Service Scheme



PTU

ਆਈ. ਕੇ. ਗੁਜਰਾਲ, ਪੰਜਾਬ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

Estd. Under Punjab Technical University Act, 1996
(Punjab Act No. 1 of 1997)

Ref. No. IKGPTU/NSS/17/229

Dated 28/4/17

ਡਾਇਰੈਕਟਰ/ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬਾਨ,
ਆਈ.ਕੇ.ਜੀ.ਪੀ.ਟੀ.ਯੂ. ਸਬੰਧਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ।

ਵਿਸ਼ਾ: 21 ਜੂਨ 2017 ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਜੀਓ,

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਏਮੀਲ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੱਤਰ ਦੁਆਰਾ 21 ਜੂਨ 2017 ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੰਘ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਭਰੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਮਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਲਈ ਸੇਧ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯੋਗ ਮਾਹਰਾਂ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਲੈਕਚਰ, ਯੋਗ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਥਾਨਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਵੀ ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਅਗਉਂ ਯੋਜਨਾ ਉਲੀਕੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਮੇਤ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਕਵਰੇਜ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਭੇਜਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਹਿਤੂ,

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡਿਨੇਟਰ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. 28/4/17

ਉਤਾਰਾ:

1. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਮਲੇ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
2. ਰਜਿਸਟਰਾਰ /ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਮੂਹ ਆਈ.ਕੇ.ਜੀ.ਪੀ.ਟੀ.ਯੂ. ਸਬੰਧਤ ਕੈਂਪਸ।
3. ਕੰਟਰੋਲਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ-ਲਾਗਇਨ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ।
4. ਡਿਪਟੀ ਰਜਿਸਟਰਾਰ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੈਕਸ਼ਨ-ਬੈਵਸਾਈਟ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ
5. ਖੇਤਰੀ ਨਿਦੇਸ਼ਾਲਿਆ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
6. ਪ੍ਰਾਂਤ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ, ਪੰਜਾਬ।
7. ਸਮੂਹ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ।
8. ਫਾਇਲ

ਨੱਥੀ: ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੱਤਰ ਦੀ ਕਾਪੀ।

"Propelling Punjab to a Prosperous Knowledge Society"

I. K. Gujral Punjab Technical University

Jalandhar-Kapurthala Highway, Kapurthala-144 603 Ph.: 01822-662561
Email : nss.ikgptu@gmail.com Website : www.ptu.ac.in

Through mail

Dated : 7th April ,2017

To

**All the State NSS Officers &
Programme Coordinators,NSS in the region.
(Punjab ,Himachal Pradesh & U.T.Chandigarh).**

Subject: Observance of International Day of Yoga on 21st of June,2017- regarding.

Sir/Madam,

You are aware that International Yoga Day is celebrated on 21st June every year. Like previous year, National Service Scheme(NSS) will be celebrating 21st June,2017 as International Yoga Day this year also.

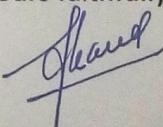
All the universities/Colleges/Schools having NSS will participate in a befitting manner to commemorate the event. The following activities/programmes may be taken by the NSS Units.

- A workshop on yoga to be conducted in all the universities having NSS ,which will be followed by demonstration and performance of series of Yoga Asanas.
- All the NSS Units should perform the Yog-Asanas in their campuses to mark the occasion.
- All the Special Camping Programmes should have a component of performance of Yog-Asanas.
- The day may start with the performance of Yog-Asanas in all the National Level programmes,like National Integration Camp etc. being conducted by the NSS.
- Rallies should be organised in all the capital by the NSS Volunteers to make the people aware about the benefits of Yog-Asanas and to motivate for living a healthy life.

You are,therefore, requested to kindly instruct all the NSS Units under your jurisdiction (State/University/+Council) to chalk out the plans/activities accordingly & celebrate the event in the most befitting manner. They may also take help of the Yoga institutions/experts locally available.

A brief State / Universities complied report in the prescribed proforma alongwith captioned action photographs,showing the presence of NSS may please be sent to this Regional Directorate immediately after completion of the programme for onward transmission to the Ministry.

Yours faithfully,



**(Subhash Chand)
Regional Director**

Encls: Specimen of Proforma.