

Ref. No. I.K.G.PTU/Sports/516

Date 23/11/19

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ / ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਆਈ. ਕੇ. ਗੁਜਰਾਲ ਪੀ.ਟੀ.ਯੂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੂਹ ਕਾਲਜ/ਕੈਂਪਸਸ।

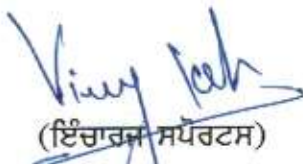
ਵਿਸ਼ਾ: ਸੈਸ਼ਨ 2019-20 ਦੌਰਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਥਲੈਟਿਕ (ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ) ਦੇ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈਸ਼ਨ 2019-20 ਦੌਰਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਵਰਸਿਟੀ ਅਥਲੈਟਿਕ (ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ) Rajiv Gandhi University of HS (Karnatka) ਵਿਖੇ ਮਿਤੀ 24/11/19 ਤੋਂ 28/11/19 ਤੱਕ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਈ. ਕੇ. ਗੁਜਰਾਲ ਪੀ.ਟੀ.ਯੂ. ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਰੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਉਹ ਖਿਡਾਰੀ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਆਲ-ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ-ਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਮਿਤੀ 01/11/19 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ Sports College, Jalandhar ਵਿਖੇ ਟਰਾਇਲ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੰ: 99143-40666 ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ।

1. ਇਸ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ।
2. ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਤੋਂ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਖਿਡਾਰੀ ਆਪਣਾ ਇਲਜੀਵਿਲਟੀ ਪ੍ਰੋਫੋਰਮਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੋਂ ਤਸਦੀਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ।
4. ਟਰਾਇਲ ਫੀਸ 100 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ।
5. ਕੁਆਲੀਫਾਇੰਗ ਸਟੈਂਡਰਡ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਹੈ ਜੀ।

ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।

  
(ਇੰਚਾਰਜ ਸਪੋਰਟਸ)  
ਉਡਾਰੀ:

1. ਕੰਟਰੋਲਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ - ਲਾਗਇਨ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ।
  2. ਮੁਖੀ ਆਈ.ਟੀ.ਐਸ.: ਵਿਭਾਗ-ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਪਾਉਣ ਲਈ।
  3. ਜੁਆਇੰਟ ਰਜਿਸਟਰਾਰ-ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
- "Propelling Punjab to a prosperous Knowledge Society"

**All India Inter Varsity Athletic Trial Qualifying Mark  
(Men)**

| Sr. No. | Event         | Time/Height/Distance |
|---------|---------------|----------------------|
| 1.      | 100m.         | 11.07 sec.           |
| 2.      | 200m.         | 23.5 sec.            |
| 3.      | 400m.         | 53.30 sec.           |
| 4.      | 800m.         | 02.03.16 min.        |
| 5.      | 1500m.        | 4.22 min.            |
| 6.      | 5000m.        | 17.10 min.           |
| 7.      | 10000m.       | 38.38 min.           |
| 8.      | 110m.Hurdles  | 15.30 sec.           |
| 9.      | 400m.Hurdles  | 59.31 sec.           |
| 10.     | Long Jump     | 6.15 mts             |
| 11.     | Triple Jump   | 13.95mts             |
| 12.     | High Jump     | 1.70 mts             |
| 13.     | Pole Vault    | 2.53 mts             |
| 14.     | Javelin Throw | 55.67 mts            |
| 15.     | Discuss Throw | 42.30 mts            |
| 16.     | Shpt-Put      | 15.01 mts            |
| 17.     | Hammer Throw  | 38.58 mts            |

**Qualifying Mark (Women)**

| Sr. No. | Event         | Time/Height/Distance |
|---------|---------------|----------------------|
| 1.      | 100m.         | 13.90 sec.           |
| 2.      | 200m.         | 30.01 sec.           |
| 3.      | 400m.         | 1.09.19 min.         |
| 4.      | 800m.         | 2.58. sec.           |
| 5.      | 1500m.        | 06.25.34 min.        |
| 6.      | 3000m.        | 15.46 min.           |
| 7.      | 10000m.       | 40.30 min.           |
| 8.      | 100m.Hurdles  | 19.84 min.           |
| 9.      | 400m.Hurdles  | 1.22 min.            |
| 10.     | Long Jump     | 4.52 mts             |
| 11.     | Triple Jump   | 9.89 mts             |
| 12.     | High Jump     | 1.23 mts             |
| 13.     | Javelin Throw | 25.38 mts            |
| 14.     | Discuss Throw | 26.96 mts            |
| 15.     | Shpt-Put      | 8.50 mts             |

**Incharge Sports**